

# Einladung zu den Veranstaltungen im Halbjahr 2021 -2



## Aufstellungs-Abend

Zum Thema: Traumaintrojekte in Partnerschaften

Wenn die Lebendigkeit und Leichtigkeit in der Partnerschaft verloren geht, ist häufig ein übernommenes Trauma die Ursache. Denn die Themen des anderen sind für einen selbst nicht lösbar und schwer.

Wenn man sich unbewusst zu sehr um die Anliegen des Partners kümmert, könnte man sich selbst und die eigenen Bedürfnisse auch schnell darin verlieren.

Unlebendigkeit und wenig Kontakt zu den eigenen Interessen sind unter anderem die Folgen.

Wir verfahren nach dem bewährten **Punktesystem**: Jede Teilnahme erbringt einen Punkt. Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält das Vorrecht einer eigenen Aufstellung (momentan ab der ca. 4. Teilnahme). Wird dies in Anspruch genommen, fällt der Punktestand auf Null zurück und es darf von neuem gesammelt werden.

**Termine:** Di., 28. September 2021 19.30 – 22.00 Uhr  
Fr., 22. Oktober 18.30 – 21.30 Uhr

### Weitere Termine zu anderen Abendthemen:

Di., 16. November 19.30 – 22.00 Uhr  
Fr., 10. Dezember 18.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Präsenzveranstaltung unter Hygienemaßnahmen in Kleingruppe (bis 9 Personen)  
Body&Mind Atelier, Kleiststr. 7, Ulm

**Kosten:** EUR 25,-



# Aufstellungstage für ausgebildete Aufsteller

Hier gibt es die Möglichkeit eines Treffens unter ausgebildeten Aufstellern vom Anfänger bzw. Nicht-drangebliebenen bis zum Profi

- zum Aufstellen eigener Themen
- zur Supervision
- zum Austausch
- für ein **Update in neuen Aufstellungstechniken**

u.a. neue Traumaauflösung, überarbeitete Abgrenzungstechnik, neue Techniken zur Einzelaufstellung und vertieftes Arbeiten mit dem verdeckten Thema.

**Termine:** Do., 23. Sept. bis Sa., 25. Sept.

donnerstags 10.30 – 17.30

freitags 9.30 - 17.30 Uhr

samstags 09.30 – 17 Uhr

**Ort:** Präsenzveranstaltung unter Hygienemaßnahmen in Kleingruppe (bis 9 Personen)

Body&Mind Atelier, Kleiststr. 7, Ulm

**Kosten:** EUR 320,-

## Workshop zum Inneren Kind

- Wie zeigt sich das innere Kind?
- Welches meiner jüngeren inneren Anteile benötigt Aufmerksamkeit bzw. hat eine Botschaft?
- Welche Stärken verbergen sich hinter dem scheinbar hilflosen oder schwachen inneren Kind?
- Übung zur Heilung eines verletzten inneren Kindes
- Verabschiedung von alten Traumata
- Wertschätzender Umgang mit sich selbst
- sich selbst ein bisschen mehr kennen und lieben lernen



Der Workshop beinhaltet eine kurze Aufstellung für jeden Teilnehmer

**Termine:** Sa., 20. November 2021 - ausgebucht -

Sa., 22. Januar 2022

Sa., 21. Mai 2022

je 10 – 18.30 Uhr

**Ort:** Präsenzveranstaltung unter Hygienemaßnahmen in Kleingruppe (bis 5 Personen)

Praxis Innere Mitte, Walfischgasse 11, Ulm

**Kosten:** EUR 140,-

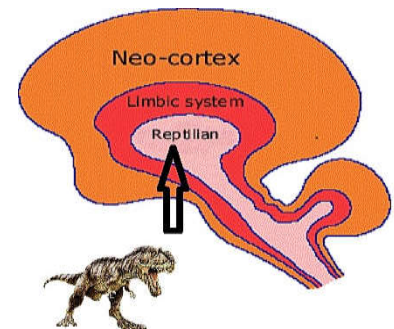
# GFK-Trainingsabend

*Dinosaurier wach?...Stress, Ärger, Angst?*

Zum Üben von GFK-Prozessen anhand eigener Themen

Plattform für...

- Vertiefung zum Thema Bedürfnisse
- Übersetzung von klassischer GFK in umgangssprachliche GFK
- Dankbarkeit ausdrücken und annehmen
- Bedauern ausdrücken statt Schuldgefühle zu kultivieren
- Gewaltfrei unterbrechen
- Gewaltfrei schreien
- NEIN sagen und hören
- Deeskalation von Konflikten
- Aufrichtigkeit in 4-Schritten
- Empathie geben und empfangen
- Ärgerprozess – was steht hinter meiner Wut?
- auf dem richtigen Ohr hören
- ...



**Termine:** Di., 21. September 2021

Di., 26. Oktober

Do., 2. Dezember

Mi, 26. Januar 2022

Di., 8. März

Mi., 4. Mai

je 19 – 21 Uhr

**Ort:** Präsenzveranstaltung unter Hygienemaßnahmen in Kleingruppe (bis 5 Personen)  
in der Praxis Innere Mitte, Walfischgasse 11, Ulm

**Kosten:** EUR 15,-

**Ich freue mich, Euch zu den Kursen begrüßen zu dürfen,  
Eure Petra**

Petra Pfaffenzeller-Joeken, Heilpraktikerin

Praxis Innere Mitte

Walfischgasse 11, 89073 Ulm

0177-3267278

[www.praxispfaffenzeller.de](http://www.praxispfaffenzeller.de)

[www.praxisinneremitte.de](http://www.praxisinneremitte.de)

[mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)