

Liebe Interessierte,
ich lade euch ein

zum **AUFSTELLUNGSABEND**

Fr. 15.11.

Wir beginnen um **18.30 Uhr in der Kleissttr. 7** in Ulm (Body&Mind Atelier)
mit einer Selbsterfahrungsübung zum Thema: die Kraft der Wahrheit, lösende Sätze fürs System,
Weisheit als systemischer Begleiter in der Aufstellung.
und gehen nach einer kurzen Pause in eine persönliche Aufstellung.
Wer aufstellen darf entscheidet sich - wie bewährt - nach Punktesystem und Bereitschaft.

Der Abend endet erfahrungsgemäß nach ca. 3 Stunden (21.30 Uhr)

Kosten: 20,-

zum **WORKSHOP INNERES KIND**

Fr., 22.11. von 10-18.30 Uhr

in einer kleinen Gruppe gleichgesinnter arbeiten wir sensibel und wirkungsvoll
an verletzten Emotionen und Altlasten und Traumen aus der Kindheit,
die noch heute Einfluss auf uns nehmen, uns nicht ganz frei oder erwachsen agieren lassen.

Themen:

- Aufdecken um was es hintergründig geht, welches innere Kind nach Aufmerksamkeit schreit
- In Kontakt treten, die Botschaft des Inneren Kindes verstehen
- Loslassen, was mich belastet und nicht nicht zu mir gehört
- den Gewinn aus der Situation annehmen: Stärken, Emotionen (auch die positiven wie Lebenslust, Freude, etc) und Fähigkeiten
- Unterscheiden: was ist meine Verantwortung und was ist die Verantwortung des anderen
- Brille abnehmen: Illusionen und Projektionen aufheben
- Traumaauflösung

Inhalt

- Analyse
- Selbsterfahrungsübung alleine und/ oder in der Gruppe
- und eine Aufstellung

Ich gehe individuell auf jeden ein und begleite Euch kompetent und achtsam.

Kosten: 130,-

Ich freue mich auf ein Wiedersehen,
Eure Petra