



Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



Newsletter Dezember

Liebe Klienten, Interessenten und Kollegen,

lange habe ich keinen Newsletter mehr versendet, weil es zwischen Krippeneingewöhnung meines kleinen Sohnes, den damit aufkommenden Kinderkrankheiten, Wiedereinstieg in den Praxisbetrieb und Raumsuche wenig schöpferische Pausen gab.

Ich freue mich, wieder mit Dir in Kontakt zu treten und habe folgende Neuerungen zu verkünden

Die neue Praxis

Im Februar/ März beziehe ich neue Räume in der Walfischgasse in Ulm (Mitte).

Die Räume werden noch renoviert und gestaltet.

Dazu ein Appell: Hast Du FengShui Kenntnisse oder kennst jemanden mit dem ich in Bezug auf Raumgestaltung zusammenarbeiten kann?

Mein Wunsch ist es, eine lebendige **Praxisgemeinschaft** mit zwei anderen Therapeuten zu bilden: Dafür kann ich zwei Räume untervermieten.

Fühlst Du Dich angesprochen oder kennst passende BeraterInnen/ TherapeutInnen die auf Raumsuche sind?

...einfach unverbindlich bei mir melden: 0177-3267278 Ich freue mich drauf.

Bis zum Einzug in die neuen Räume finden die Sitzungen weiterhin bei Yvonne Kurz „KOPFSTAND“ in der Jägerstraße 5 in Ulm statt.



Die Paartherapie

Neu in meinem Therapiespektrum ist Paartherapie

...passend nicht nur für Paare, sondern auch für Eltern-Kind-Beziehungen

Mir ist dabei wichtig:

Authentizität: wer bin ich und was will ich

Aufrichtigkeit liebevoll kommuniziert: wie kann ich ehrlich sagen was ich fühle und möchte, ohne Angst den anderen damit zu verletzen

Empathie: wer ist ‚mein Gegenüber‘ wirklich und was will ‚mein Gegenüber‘

kreativer Konsens: wie kommen wir zu einer Einigung zu der beide Seiten ganz „ja“ sagen können?

Ich begleite mit Einfühlung und wohlwollendem Blick für beide(!) Seiten, mit Hilfe von GFK und/ oder Aufstellungsprozessen.

Die Homepage

wurde überarbeitet. Es gibt einige neue Texte und Bilder. Wer einen Blick reinwerfen möchte, hier der Link: www.praxispfaffenzeller.de

Die Ausbildung

in systemischer Familienaufstellung

möchte ich am 5. April starten lassen und suche dazu noch Teilnehmer um das Boot zu füllen :)

Interessant ist die Ausbildung für diejenigen, die sich im Kern erfahren und die eine fundierte, anwendbare Ausbildung zum Aufstellungsleiter absolvieren möchten

THEMEN:

- * Das SELBST: das „Schöne“ in jedem Individuum hinter all den Selbstzweifeln
- * Das INNERE KIND: sind wir Geheimnisträger?
- * HEILUNG alter Wunden/ Traumata/ der Umgang mit Verlusten und Ängsten u.v.m.

Im Prozess Lehrer zu werden, ziehst Du daraus die größte Lehre für Dich selbst.



Workshop INNERES KIND

am 4.5. 10-18 Uhr in der Walfischgasse 11
Der Workshop findet innerhalb einer kleinen Gruppe (4-6 Personen) gleichgesinnter statt.

Dazu eine kleine Anekdote:

Stell Dir vor, ein Kind (Du) sitzt in Deinem Zimmer auf dem Boden und weint wütend.

A) Ignoriere es, schiebe es zur Seite, weil Du jetzt keine Zeit hast, sag ihm dass es keinen Grund hat zu weinen oder Dich damit nervt, dass es vernünftig sein soll.... -> es wird aufhören zu weinen oder gehen. Dafür entwickelt es vielleicht Ablehnung oder Resignation. Die Beziehung zwischen Euch wird eher unangenehm sein.

B) Nimm es in den Arm, nimm Dir Zeit ihm zuzuhören, zeig ihm Angenommen-sein und Verständnis,... -> es wird aufhören zu weinen und sich vielleicht geborgen, sicher, angenommen, entspannt und geschützt fühlen. Vor allem wird es Dich mögen und Dir vertrauen.

Dieses Prinzip ist logisch.

Komischerweise behandeln wir unser inneres Kind meist nach Prinzip A statt nach Prinzip B. Warum?

Manchmal fühlen wir uns einfach nicht zuständig für dieses Kind, weil wir immer noch denken, unsere Eltern müssten es trösten. Oder wir stehen dem hilflos gegenüber, weil wir keine Lösung haben. Manchmal gehen wir auch in die Rolle der Eltern, um ein Elternersatz für unser inneres Kind zu sein und empfinden das Kind aus den Augen der Eltern als belastend und überfordernd. Leider wurde aus irgendwelchen Gründen (z.B. Überforderung, Ängste, ...) mit uns als Kind nicht immer liebevoll umgegangen. Diese Behandlung führen wir unbewusst fort. Das innere weinende oder wütende Kind erfährt Ablehnung.

Im Workshop bekommt ein Thema von Dir Aufmerksamkeit, das Dich beschäftigt oder beschwert. Wir schauen uns im geschützten Rahmen die Ursache des Problems an und treten mit dem damit verbundenen inneren Kind in Kontakt.

Du lernst, wie Du selbst für Dein inneres Kind da sein kannst, ohne in die Rolle der Eltern zu schlüpfen. Damit bekommst Du ein Handwerkszeug, um Dich selbst emotional aufzufangen, Dir Kraft zu geben, sowie lebensnotwendige Grundgefühle (Lebensfreude, Urvertrauen und Willkommen-sein) in Dir aufzubauen.



Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



ALTLASTEN abwerfen und frei sein

(Vortrag/ Workshop) in der FBS
am 11.3. 19-21 Uhr

Folgende Veranstaltungen finden in den neuen Räumen in der Walfischgasse 11 statt:

AUFSTELLUNGSABEND

am 22.3. 18-21 Uhr
freitags wiederkehrend alle 6-8 Wochen

AUSBILDUNG zum Aufsteller

Beginn am 5.4.

GFK-ABEND

am 24.4. 18.30-20 Uhr
mittwochs wiederkehrend alle 6-8- Wochen

AUFSTELLUNGSTAG

am 4.8. 9-19 Uhr

Ab 08.01. sind Termine für Einzelsitzungen frei!

Ich freue mich, Euch wieder bei mir begrüßen zu dürfen ☺

Herzliche Grüße,

Eure Petra

Petra Pfaffenzeller-Joeken, Heilpraktikerin
bei Yvonne Kurz „KOPFSTAND“
Jägerstr. 5, 89077 Ulm
0177-3267278
mail@praxispfaffenzeller.de
www.praxispfaffenzeller.de