



## Newsletter Ausbildung

Ausbildungen schenken Dir Wissen, das nicht mehr verloren geht  
– eine Investition in Dich und Dein Leben!

AUSBILDUNG	WANN	WO	WIE(VIEL)
<b>Systemischer Aufstellung und Familienaufstellung</b>	Beginn: 17. April 2015 Abschluss: Sept. 2015	Riedweg 49, Ulm	Eur 900,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>GFK Coach und Trainer</b>	Beginn: 27. März Abschluss: Sept. 2015	Riedweg 49, Ulm	Eur 800,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>

## Ausbildung in SYSTEMISCHER AUFSTELLUNG UND FAMILIENAUFSTELLUNG

**Es gibt noch freie Plätze!**

### Themen

- das SELBST und der SELBSTWERT
- das INNERE KIND (Heilung)
- Systemebenen und Plätze: Eltern und Ahnen, Geschwister (Sonderthema: ZWILLINGE) und Partner, Kinder und Kindeskinde



- die SPRACHE in der Aufstellung
- VORGESPRÄCH führen und das Anliegen auf den Punkt bringen
- Steinrückgabe
- Grenzen (ICH und DU, Nähe und Distanz)
- Identifikation (SYMBIOSE) und Desidentifikation
- VERDECKTE Aufstellung
- Rituale und typische Hilfsmittel
- Aufstellung in Einzelsitzungen und in der Gruppe
- die kataleptische Hand
- Tetralemma
- Urquellen
- Körper-Seele-Geist

Es wird hauptsächlich praktisch angewendet und geübt. Learning by doing.

### **Zeiten/Termine**

Freitags:	17.00 Uhr - 20.00 Uhr
Samstags:	10.00 Uhr - 19.00 Uhr
Block 1:	17./18. April
Block 2:	15./ 16. Mai
Block 3:	12./ 13. Juni
Block 4:	24. /25. Juli
Block 5:	21./ 22. August
Praxistag:	5. September

### **Abschluss**

Die Ausbildung wird mit 2 Hospitationen (= Protokoll einer Aufstellung mit eigenem Resümee)

und einem **Zertifikat "Ausbildung in systemischer Aufstellung und Familienaufstellung"** abgeschlossen.

### **Kosten**

Gesamtkosten (im Voraus): Eur 900,-

Kosten pro Block (Einzelbelegung): Eur 170,- (Praxistag: Eur 100,-)



## Ausbildung in GFK (Coach und Trainer)

**Es gibt noch freie Plätze!**

### **Zeiten/Termine**

Freitags	17 – 21 Uhr
Samstags	9 – 19 Uhr
GFK 1:	27./28. März
GFK 2:	19./20. Juni
GFK 3:	10./11. Juli
GFK 4:	14./15. August
Praxistag:	05. September (10 – 19 Uhr)

### **GFK 1/ EINFÜHRUNGSKURS**

- **Die 4 Schritte:** 1. Beobachten statt interpretieren, 2. Gefühle ausdrücken statt Gedanken, 3. Bedürfnisse erkennen statt sich in Strategien zu verstricken, 4. Bitten statt fordern
- Aufrichtigkeit ohne „Gewalt“ (Vorwürfe, Interpretationen, Reizworte, ...)
- Empathie: Einfühlung in das Gegenüber
- Selbstempathie: Verständnis für sich selbst statt Selbstverurteilung
- Ärgerprozess: Was will mir meine Wut sagen?!
- Das 4-Ohren-Modell

### **GFK 2**

- Die 4 Schritte im Giraffenslang
- Bedürfnisse: um welches Bedürfnis geht es? Wie spreche ich es im „Slang“ aus?
- Dankbarkeit ausdrücken und annehmen
- Bedauern ausdrücken, Trauern, Rituale und Feiern
- Gewaltfrei unterbrechen



### **GFK 3**

- 4 Deeskalations-Maßnahmen bei Konflikten
- Schlüsselunterscheidungen: die 4 Schritte, Werte – Bewertung, wissen – vermuten, Liebe als Gefühl – Liebe als Bedürfnis, normal – natürlich, gewaltfreie Aufrichtigkeit – gewaltvolle Aufrichtigkeit
- NEIN sagen und hören
- Gewaltfrei schreien
- Bestrafung und Lob als fragliche Systeme (und die Alternative)
- Heikle Themen ansprechen

### **GFK 4**

- Das PITT-Modell
- Schlüsselunterscheidungen: GFK als Haltung – GFK als Verhalten, verstehen – einverstanden sein, Respekt vor Autorität – Angst vor Autorität, bestrafender Einsatz von Gewalt – beschützender Einsatz von Gewalt, Ursache – Auslöser, Interdependent – abhängig, Selbstdisziplin – Gehorsam, Wahlfreiheit – Rebellion/ Unterwerfung, Sympathie – Empathie, beharrlich – fordernd, Konsens – Kompromiss, Selbstmitleid – Mitgefühl mit sich selbst
- Einsatz und Definition von Macht in der GFK

### **PRAXISTAG**

- Spiele in der GFK
- Möglichkeit die Gruppe selbst anzuleiten
- Möglichkeit der Hospitation
- Abschluss mit Feier und Übergabe der Zertifikate

### **Kosten**

Gesamtkosten (im Voraus): Eur 800,-

Kosten pro Block (Einzelbelegung): Eur 190,- (Praxistag: Eur 100,-)