



# Newsletter Juli

## ÜBERBLICK

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
<b>GFK3</b> 2.Aufbaukurs Gewaltfreie Kommunikation	25./26. Juli	Riedweg 49, Ulm	Eur 190,-  0177-3267278 <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>Aufstellungs- abend</b>	01. August	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,-  0177-3267278 <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>Intuitionstraining</b>	02. August	Riedweg 49, Ulm	Eur 130,-  0177-3267278 <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>GFK-Übungsabend</b>	07. August	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,-  0177-3267278 <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>

## VORSCHAU

<b>GFK- Übungsabend</b> je von 17.30 - 19.30	<b>Aufstellungs- abend</b> je Fr ab 18 Uhr	<b>Workshops/ Trainings</b> je Sa 9-18 Uhr	<b>GFK- Vertiefungskurse</b> je Fr 17-20 + Sa 9-20 Uhr
Mo., 01.09. Di., 14.10. Di., 11.11. Mo., 01.12.	05.09. (vorverlegt!) 10.10. (vorverlegt!) 28.11.	02.08. Intuitionstraining 06.09. Körpersymptome 08.11. Selbstwert und Abgrenzung	29./30. 08. GFK4



## Erkenntnisse aus der Praxis

### unerfüllte Sehnsüchte

Wenn Wünsche und Sehnsüchte sich nicht erfüllen, liegt es oft daran, dass sich die innere Aufmerksamkeit auf etwas anderes richtet...

A's Aufmerksamkeit war **unbewusst** auf die Beziehung zur Mutter gerichtet. Dort suchte sie noch immer die (aus der Kindheit!) fehlende Geborgenheit und Liebe. Ihr Wunsch nach einem Partner blieb unerfüllt, bis das Thema aufgearbeitet wurde.

Der Wunsch von B nach einem Kind war blockiert, so lange ihre unbewusste Angst, das gleiche Schicksal zu teilen wie ihre Großmutter, nämlich ein Kind (im Krieg) zu verlieren in ihr alle Aufmerksamkeit beanspruchte.

C's unbewusster Blick richtete sich auf seinen verlorenen Zwilling, den er noch immer festhielt. Keine Partnerin konnte ihm die Sehnsucht nach der Verbundenheit zu seinem Zwilling stillen und so blieb er Single.

Lange suchte D nach einem passenden Partner, bis sich herausstellte, dass sie unbewusst eigentlich nach ihrem verstorbenen Bruder suchte.

### Wohin zieht mich mein Unterbewusstsein?

Die Dynamik von unerlösten Themen ist so stark, dass sie die bewussten Wünsche überlagert.

Für mich ist es jedes Mal aufs Neue spannend, welche Dynamik sich in den Aufstellungen offenbart und den Blick frei gibt auf das Thema, das das Unterbewusstsein *wirklich* beschäftigt.

Diese Themen „schreien“ geradezu nach einer Lösung und nach Frieden.

Bekommt das Thema einen friedvollen Platz, ist es möglich sich neu zu sortieren und den inneren Blick auf das *eigentliche* Ziel im Leben zu richten.

Herzliche Grüße,  
Eure Petra



## GFK3

### **Beginn Fr., 25.07. 17 Uhr**

Fr., 25.07. 17-20 Uhr und  
Sa., 26.07. 09-15.45 und 17-19.30 Uhr (MiPa 11.45-13.15)

Zweiter Vertiefungskurs zur gewaltfreien Kommunikation  
Voraussetzung: Teilnahme am Einführungskurs (GFK1) und GFK2  
Kosten: Eur 190,-  
Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

#### **Themen:**

- sehr heikle Themen ansprechen
- gewaltfrei schreien
- Vertiefung des Hintergrundwissens zu GFK:  
Schlüsselunterscheidungen, wie  
Werte <-> Bewertung; wissen <-> vermuten; giraffisches Nein <-> wölfisches Nein  
normale Sprache <-> gewöhnliche Sprache; ...
- Strafe und Belohnung als fragliches Prinzip und die Alternativen

Jeder Theorieteil wird durch eine spielerische Übung manifestiert.

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)

## GFK-Übungsabend

### **Do., 07.08. 17.30 - 19.30 Uhr**

Im Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 10,-  
Voraussetzung: Kenntnis über die 4-Schritte

#### **Willkommen im Giraffencafé**

- Erfahrungsaustausch, Fälle aus dem Alltag in umgangssprachlichem GFK durchspielen
- Empathie bekommen, empathisch begleiten
- authentisch sein, aufrichtig sprechen (in den 4 Schritten)

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)

Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



## Aufstellungs-Abend

**Fr., 01.08. 18-21 Uhr**

Kosten: Eur 20,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

### **offener Abend!**

...zum schnuppern, zum Vertraut machen mit Aufstellungen  
und um Lösungen zu finden!

### **experimenteller Parcours**

(zur Selbsterfahrung) zum Thema: **die Lebensaufgabe**

- Gefühl des Zustands als freie Seele im Vergleich zum manifestierten Zustand im Körper
- Startbedingungen: Umstände, Vater, Mutter (und wie ich mich davon abgrenzen kann)
- Konfrontation mit meinem Schicksal (und wie ich es annehmen kann)

### **und eine Aufstellung**

zum eigenen individuellen Thema  
nach bewährtem Punktesystem.

Ich freu mich auf einen spannenden Abend mit Euch!

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)



Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



## Intuitionstraining

**Beginn Sa., 02.08. 9 Uhr**

Sa., 02.08. 09-15.45 und 17-19 Uhr (MiPa 11.45-13.15)

Kosten: Eur 130,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

**Themen:**

- Zugang zu *meiner* Intuition finden
- Intuition gezielt einsetzen: für sich selbst, für andere
- unbewusste Dynamiken erfassen – Lösungen „sehen“
- Ethischer Einsatz von Intuition
- Eigene Grenzen und Schutz

**Ziel: feinfühligere Kanäle öffnen und schließen können**

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)