



Newsletter Juni

ÜBERBLICK

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
Aufstellungs- abend	04. Juli	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- 0177-3267278 mail@praxispfaffenzeller.de
GFK2 Aufbaukurs Gewaltfreie Kommunikation	27./28. Juni	Riedweg 49, Ulm	Eur 190,- 0177-3267278 mail@praxispfaffenzeller.de
GFK-Übungsabend	7. Juli	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- 0177-3267278 mail@praxispfaffenzeller.de

VORSCHAU

GFK- Übungsabend <i>je von 17.30 - 19.30</i>	Aufstellungs- abend <i>je Fr ab 18 Uhr</i>	Workshops/ Trainings <i>je Sa 9-18 Uhr</i>	GFK- Vertiefungskurse <i>je Fr 17-20 + Sa 9-20 Uhr</i>
Mo., 07.07. Do., 07.08. Mo., 01.09. Di., 14.10. Di., 11.11. Mo., 01.12.	04.07. 01.08. 12.09. 17.10. 28.11.	02.08. Intuitionstraining 06.09. Körpersymptome 08.11. Selbstwert und Abgrenzung 2015 24.01. An- und Beziehung 07.03. Inneres Kind 25.04. Beruf u. Berufung	27./28. 06. GFK2 25./26. 07. GFK3 29./30. 08. GFK4



Erkenntnisse aus der Praxis

Erlaube dir, ganz du selbst zu sein!

Fallbeispiel: Die Frau mit dem Abgrenzungsverbot

„ich glaube, ich war noch nie so richtig frei. Ich habe immer funktioniert und dem entsprochen, wie andere mich haben wollten“

Im Vorgespräch schildert die Klientin, dass ihr Vater gestorben ist als sie noch ein Kind war. Er war ihr Vertrauter und ihre 1. Bezugsperson.

Bei der Aufstellung stellt sie den Teil von ihr, der frei ist – ihr SELBST – auf den am weitesten entfernten Platz im Raum. Den Vater stellt sie gegenüber von sich selbst. Von Anfang an zieht es meine Klientin zu ihrem Vater. Sie fühlt sich auf dem Platz des Vaters wohl und stark. Er hat ihr die Liebe gegeben, die sie als Kind zum überleben brauchte. Bis heute sucht ein Teil von ihr nach der Nähe und Liebe des Vaters. Sobald sie den Platz verlässt, wird sie traurig.

Folgende Sätze hat ihr Unterbewusstsein gespeichert:

„ich brauche Dich zum überleben“
„Nur mit Dir fühle ich mich geliebt“
„mit Dir kann ich so sein, wie ich bin“

Es war verboten sich vom Vater abzugrenzen einen eigenen Platz einzunehmen und als eigene Persönlichkeit frei zu sein.

Folgende Gedanken verboten ihr sich abzugrenzen:
„wenn ich mich von Papa löse, dann verletzte ich ihn“
„wenn ich gehe, dann liebt er mich nicht mehr“
„wenn ich frei bin, bin ich verlassen und alleine“

Erst die Erkenntnis, dass sie es selbst in der Hand hat, sich geliebt zu fühlen und es auch ihre eigene Entscheidung ist, frei sein zu dürfen (egal was die anderen sagen), löste sie aus dem „Bann“ des Vaters.

„Ich kann Dich gehen lassen, ohne mich zu verlieren.“

Ein mutiger Schritt aus dem Kreis des Vaters und die Verbindung mit ihrem Selbst, lösten den Knoten. Sie konnte durchatmen und fühlte sich am schließlich leicht und wohl mit sich selbst (und nicht wie erwartet alleine).

Herzliche Grüße,
Eure Petra

Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



Aufstellungs-Abend

Fr., 04.07. 18-21 Uhr

mit Petra Pfaffenzeller

Kosten: Eur 20,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

offener Abend!

...zum schnuppern,
zum Vertraut machen mit Aufstellungen
und um Lösungen zu finden!

experimenteller Parcours

(zur Selbsterfahrung) zum Thema: **die Lebensaufgabe**

- Gefühl des Zustands als freie Seele im Vergleich zum manifestierten Zustand im Körper
- Startbedingungen: Umstände, Vater, Mutter (und wie ich mich davon abgrenzen kann)
- Konfrontation mit meinem Schicksal (und wie ich es annehmen kann)

und eine Aufstellung

zum eigenen individuellen Thema
nach bewährtem Punktesystem.

Ich freu mich auf einen spannenden Abend mit Euch!

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de



GFK2

Beginn Fr., 27.06. 17 Uhr

Fr., 27.06. 17-20 Uhr und

Sa., 28.06. 09-16 und 18-20 Uhr (MiPa 11.45-13.15)

erster Vertiefungskurs zur gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg

Dozentin: Petra Pfaffenzeller, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Kosten: Eur 190,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

Themen:

- heikle Themen ansprechen
- Dankbarkeit
- Bedauern
- Ärgerprozess
- Giraffen'slang' – GFK in Umgangssprache
- gewaltfrei unterbrechen

Jeder Theorieteil wird durch eine spielerische Übung manifestiert.

Abends (18-20 Uhr) ist Raum für Wiederholungen.

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de

GFK-Übungsabend

Mo., 07.07. 17.30 - 19.30 Uhr

Im Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 10,-

Voraussetzung: Kenntnis über die 4-Schritte

Willkommen im Giraffencafé

- Erfahrungsaustausch, Fälle aus dem Alltag besprechen
- umgangssprachlich GFK sprechen
- Empathie bekommen
- aufrichtig sprechen (in den 4 Schritten)

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de